



Plauener Str. 7  
90491 Nürnberg



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz  
Kreisverband Nürnberg – Stadt



## SIGENA-Nachbarschaftstreff

### Veranstaltungskalender Juli, Aug., Sep. 2025

Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:  
Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79

#### Beratung

##### Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79

##### Schuldnerberatung: Dienstag, 01.07., 15.07.2025 von 13.30 bis 15.30 Uhr

##### Ab August nur noch telefonische Terminvereinbarung unter 0911 / 2 44 63-0

Themen: Wege aus Schuldsituationen; was tun, wenn das Geld am Ende des Monats knapp wird; Probleme bei Anträgen

#### Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

#### Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Termine: 0911 / 39 20 906 – gerne können auch Patenschaften für Schüler\*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

#### 3. Sprengelsingen im Garten Jeden (LUX Kirche)

Am **09. Juli um 9.45 Uhr** findet wieder ein gemeinsames Singen, organisiert von MUBIKIN (Musik und Bildung für Kinder), statt.

**Alle sind herzlich dazu eingeladen.**

#### Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

- ▶ **27. August:** Homecare – die Alltagshelfer: Informationen von Frau Endt
- ▶ **24. September:** Diavortrag mit Herrn Gerstmeyer

### Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

#### Mittagessen

Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Voranmeldung spätestens eine Woche im Voraus bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79

#### Gemeinsames Handarbeiten

Montags von **13.30 bis 17 Uhr**, Info bei Barbara Dennerlein, Telefon 0911 / 51 55 45

#### Offener Digital-Treff

jeden **4. Freitag** im Monat von **14 bis 16 Uhr**

Termine: **25.07., 22.08., 26.09.2025**

#### Smartphone- und PC-Beratung

Ansprechpartner\*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops. Anmeldung unter Tel. 519 27 79

#### Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag** von **13.30 bis 15.30 Uhr**

Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

#### Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag** von **18 bis 19 Uhr** im SIGENA-Nachbarschaftstreff.

**Voranmeldung erforderlich:** Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

#### Offener Spiele-Treff

Rommé, UNO, Elfer Raus, Skip-Bo, Rummy cup, Mensch ärgere dich nicht ... oder einfach dabei sein bei Kaffee und Kuchen!

**Mittwoch, 06.08., 13.08., 20.08., 03.09., 10.09., 17.09.2025 von 14 bis 16 Uhr**

#### Sommerschließzeit

Vom **14.07. bis 25.07.2025** ist das Büro vom SIGENA-Nachbarschaftstreff und Seniorennetzwerk geschlossen. Es findet kein Mittagessen statt.

Termine für alle anderen Angebote entnehmen Sie bitte diesem Flyer.

E-Mail: [helga.bessler@knuernberg-stadt.brk.de](mailto:helga.bessler@knuernberg-stadt.brk.de)  
[elisabeth.gugel@knuernberg-stadt.brk.de](mailto:elisabeth.gugel@knuernberg-stadt.brk.de)